

10.94x24.67	2/2	עמוד 127	לאשה	08/05/2017	58393210-1
ג הוצאת לאורהכל אפשרי בקלות ובפשטות - מאת בטי נעי - 84110					



# בטי נעים מבקשת להחדיר את מטופליה לעוצמות שחוו בילדות

ב-2012 יצאה נעים לחופשה מההוראה ופתחה קליניקה לרפואה משלימה לטיפול באכילה רגשית, סוכרת וכולסטרול (טל' לפרטים: 052-6838054). "מצאתי את עצמי מטפלת באחרים כשבתוכי מתערבלות שאלות לגבי זהותי והייעוד שלי", היא נזכרת. "כשהעזתי לראשונה לשאול את עצמי למה אני זקוקה, התשובה חזרה לנושא האהבה, וקודם כל - אהבה עצמית. לא ברמה הנרקסיסטית, אלא להקשבה עצמית. במקביל, התגרשנו, בצורה יפה וה'רעשים' בתוכי פסקו. "כילי אשתקד, בסוף קורס תטא-הילינג ושמו 'משחק החיים', נערך תרגיל שבו התבקש כל אחד מאיתנו לראות את עתידו. אני ראיתי את עצמי על הבמה, מחזיקה את הספר 'הכול אפשרי בקלות ובפשטות'. בתחילת אוקטובר התחלתי לכתוב אותו ובסוף דצמבר סיימתי. הספר הבהיר לי מי אני ומהי השיטה שבורא עולם נתן לי כדי לטפל באנשים ולהעבירה הלאה. כל השאלות שהיו לי להגדרת עצמי ועיסוקי - הכל התחבר".

● הרשי לי להסתייג, חייד אינם מצביעים על כך שהכל אפשרי בקלות ובפשטות.

"קלות ופשטות זו דרך חשיבה, הגישה שבה אני יודעת שהכל לטובתי - גם הניסיונות הקשים - והכל מדויק לי, לחיי ולמי שאני. השיטה של 'הכל אפשרי' עוסקת בהסתכלות אחרת על המציאות שלנו, על האירועים בחיינו, עברנו, ייעודנו ומי שאנחנו. היא לוקחת אותנו למקום הכי מעצים שלנו, שכולנו חוונו כילדים. אין ילד שלא הרגיש כמו 'סופרמן'. ככל שהנשים עוברות אנחנו מתרחקים מהמקום הזה וזוכרים רק את התסכולים והאכזבות".

● מה את עושה כדי להחזיר אנשים למקום של "הכל אפשרי"?

"אני מרצה, מטפלת באופן אישי-פרטני ומנחה קורסים לקבוצות. בכל מפגש הם מקבלים משימות לביצוע בחיי היומיום".

● מי מגיע אליך?

"בעיקר נשים עם בעיות מגוונות: קריירה, זוגיות, אכילה רגשית, ביטחון עצמי, חרדה ופחדים, קשר הורים-ילדים ועוד".

● לשם מה הספר?

"הוא מדריך את הקורא איך להיטיב את חייו".



צילום: דתן גור אריה, ASAP Creative/Shutterstock

חברת "לאשה" מבהירה כי המדור אינו מהווה המלצה והפונים אל המרואיינים בו עושים זאת על דעתם בלבד